

INSTRUKTØR
INWA Nordic Walking Coach
Idrætsfaglærer

Marianne Lund
Bellisbakken 5, 3460 Birkerød
28 77 94 45
lund.motion@gmail.com
www.nordicwalking.dk



Marianne har uddannet sig gennem deltagelse på diverse kurser: stavgang, løb, Pilates, EFFEKT, workout, aerobic, Stav gymnastik Kap-tajn Jespersen, big ball, Callanetic, yoga, Tai Chi, Gøssel, Gotved, mavedans, ballet, jazzballet, flamenco, kreativ bevægelse, drama, Jiu Jitsi, handicapidræt og idrætsskade.

Marianne er i dag selvstændig underviser i Nordic Walking, motion, kreative fag og personlig Image. Marianne er landsinstruktør for DAI Dansk Arbejder Idrætsforbund hvor hun underviser i stavgang og stolemotion og har siden 1980 undervist på aftenskoler, uddannelsesin-stitutioner, skoler, i foreninger, på virksomheder og for private.

